

令和2年3月5日

厚生労働大臣 加藤勝信 様

特定非営利活動法人 日本タバコフリー学会 代表理事 菌 潤

コロナウィルスを含めた感染症予防に関して喫煙所閉鎖を求める要望書

日頃は国民の健康・福祉の増進に、最近では新型コロナウイルス対策に、日夜適切にご対応いただき、心から感謝いたしております。

当会は、タバコのない社会の実現を目的に活動する NPO 法人です。

<http://tobaccofree-adv.main.jp/>

新型コロナウイルスの蔓延化予防に関して、手洗いやマスクは重要ですが、禁煙も最重要対策です。ご高承の通り、喫煙は免疫力を低下させますので、禁煙はインフルエンザをはじめ全ての感染症予防に重要です。最近のデータでは喫煙者は、5.9倍もインフルエンザに罹患しやすいとのことです。また、重症化もしやすいことは以前から指摘されています。しかしながら、現状では、感染症予防対策に禁煙の重要性が言及されていません。例えば、貴省の「会見時配布資料」の「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」にも禁煙への言及がありません。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf>

また、「新型コロナウイルスの集団感染を防ぐためには」には、『換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。』と記載されています。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601720.pdf>

この全ての要件に当てはまる喫煙所では感染の危険が高まります。閉鎖された狭い空間の中に、マスクを外して多くの人が入り手の届く範囲で、口呼吸をし、手洗い所もない喫煙所は、感染のリスクの最も高い場所の一つと考えられます。学校の閉鎖をするのと同様に、全国、特に公共施設内の喫煙所を全て閉鎖してください。休校は、保護者の生活にも影響し、社会的な影響も甚大ですが、喫煙所を閉鎖しても社会生活には全く影響はなく、むしろこれを機に禁煙に踏み切ることができる人も増えると思います。

休校に伴い生徒たちが、カラオケ・ゲームセンター・ボーリング場などに集まっているとのことです。狭い空間で人々がひしめき合うパチンコ店も含め、

営業自粛を要請していただければ幸いです。

さて、この期に及んでも喫煙室保存を決定した地方自治体議会もあるようですが、ぜひ厳しくご指導をお願いします。。

https://www.kahoku.co.jp/tohokunews/202002/20200228_31023.html

ご参考までに、以下に最近の報告を引用しますので、ご参照いただければ幸いです。

『・・・最近、研究により、2019-nCovとSARS-nCovは同じ受容体であるACE2を共有していることがわかりました。・・・ACE2遺伝子発現の有意な格差は、人種グループ（アジア対白人）、年齢グループ（> 60対< 60）または性別グループ（男性対女性）の間で見つかりませんでした。ただし、非喫煙者のサンプルと比較して、喫煙者のサンプルで著しく高いACE2遺伝子発現が観察されました。これは、喫煙者が2019-nCovの影響を受けやすい可能性があることを示しているため、影響を受けやすい集団を特定し、治療計画を標準化する際に喫煙歴を考慮する必要があります。』

<https://www.preprints.org/manuscript/202002.0051/v1>

中国の報告でも、男性に重症者が多い（女性の3倍）のは喫煙率が男性（喫煙率54%）>女性（2.6%）のためではないかと最近報告がありました。タバコがあらゆる呼吸器感染症の悪化要因であることは言うまでもありません。

<https://www.asahi.com/articles/ASN2L3CPPN2KULZU00M.html>

ぜひとも、新型コロナウイルスはもちろん、全ての感染症予防には禁煙と受動喫煙を避けることが重要であることを、厚生労働省から啓発していただければ幸いです。

日本の新型コロナウイルスの早期沈静化を計るためにも、是非ともよろしくお願いいたします。大臣はじめ、貴省の職員の皆様におかれましては、ご自身のご健康にもご留意の上、今後とも、国民の健康・福祉増進のために、ご活躍いただきますことを祈念いたしております。

敬具